

Üdvözljük!

Tisztelt Érdeklődő!

Minden betegséget könnyebb és egyszerűbb megelőzni,
mint azt gyógyítani!

Törökország tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása megközelíti a 20 tonnát.

Pakisztán tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása (csak hozzávetőleges adat) 9 tonna.

Kína tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása: több mint 1.000 tonna.

és végül de nem utolsó sorban, hiszen sok országban fogyasztják

USA tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása eléri a 790 tonnát.

Nincs tudomásunk arról, hogy barackmagbél fogyasztástól mérgezést kapott volna valaki.

A B17 vitamin emberi szervezetre vonatkozó hatásairól a

VILÁG RÁK NÉLKÜL című könyvből tud tájékozódni.

Egy szuperkoktél

(-nyomelemekkel, -mikroelemekkel -makroelemekkel és flavonoidokkal)

Ez a koktél akkor a leghatásosabb, ha frissen kerül fogyasztásra!

Az összetevőket csümlőscentrifugával is el tudjuk készíteni.

- 40 - 50 dkg sárgarépa (3 szál)

- 15 - 20 dkg fehérrépa, szárával levelével együtt (1 szál)

- 10 dkg zelle, (egy szál levelével)

- 7 - 10 dkg búzafű (5 - 6 cl búzafűlé)

- 15 dkg citrom (1 egész citrom leve)

- 2,5 dkg lucernacsíra (fél doboz)

- 2,5 dkg brokkolicsíra (fél doboz)

- 30 csep tökmagolaj (Ez utóbbi a zsírban, olajban oldódó vitaminok miatt szükséges, továbbá férfiaknál a fokozott cink

bevitel miatt fontos
a prosztatata megfelelő működéséért.)

Ez a koktél kb. 4 - 5 deciliter zöldséglé.

Az íze szerintem kellemes, de tovább ízesíthető mézzel.

Reggel éhgyomorra meginni minden nap 30 napon keresztül.(Fogyókúrának sem rossz, ha nem fogyaszt mellette

szénhidrátot, cukros üdítőket és zsiradékot.)

Ezt követően 5 - 6 szem barackmagból.

30 nap után, csak minden második napon. (A barackmagból továbbra is minden nap fogyasztva)